

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : OSMAN ÇOBAN

<b>A. İletişim Bilgileri</b> Adres  Telefon Mail <b>B. Yabancı Dil Bilgisi</b> (Puan ve Yılı)	: İngilizce – 63,75 ÜDS 2012
---	------------------------------

2. Doğum Yeri/Tarihi : Görele/ 01.04.1979

3. Unvanı : Dr. Fizyoterapist

4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	1997-2001
Yüksek Lisans	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü FTR Anabilim Dalı	2001-2004
Doktora	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2015-2019

### 4.1. Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı

**“Plyometrik egzersizlerin genç erişkinlerde kas gücü, kemik mineral yoğunluğu ve kemiğin ultrasonik parametreleri üzerine etkisi”**

İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Dilşad SİNDEL

### 4.2 Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışmanı

**“Mekanik hippoterapi cihazıyla yapılan egzersizlerin inmeli olgularda postural kontrol ve denge üzerine etkisi”**

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Fatma MUTLUAY

### 5. Akademik Unvanlar

- Araştırma Görevlisi / İstanbul Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu-2001-2004
- Öğretim Görevlisi / İstanbul Arel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 2014-2016 (Kardiyopulmoner Rehabilitasyon)
- Öğretim Görevlisi /İstanbul Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimler Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,2015-2016 (Kardiyopulmoner Rehabilitasyon)

- Öğretim Görevlisi/ İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı, 2016-2017

## 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:

## 7. Yayınlar:

### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:

### 7.2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler:

### 7.3. Yazılan Uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler. -

### 7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler. -

- **"Kistik Fibrozis Anketinin Türkçe Versiyonun Geçerlilik ve Güvenirliği."** Çoban. O, D. Sindel, A. R. Ozdincler, I. C.Incesu. Journal of Cystic Fibrosis 2005; vol 4. supp.1: S 117 (Poster Sunum)
- **"Plyometrik egzersizleri Alt Ekstremitte Kas Gücü Üzerine Etkisi"**. Çoban O, D. Sindel. Osteoporosis Int. 2005: vol.16. Supp. 3 P:384. (Poster Sunum)
- **"Kavrama Gücü ile Gövde Kas gücü Arasındaki İlişki"**. Ozdincler, I. Yeldan, O. Çoban. Improvement in Physiotherapy Symposium 2004,. December 28-31, Antalya/Turkey. (Poster Sunum)
- **"Sedenter Genç Erişkinlerde Plyometrik Egzersizlerin Kemik mineral yoğunluğu Üzerine Etkisi"**. Çoban. O, D. Sindel. 1st Balkan Congress of Physiotherapy,2005: May 27, 28, 29. Drama/ Greece. (Poster Sunum)
- **"18-25 yaş grubundaki Genç Erişkin Erkeklerde Kemik Mineral yoğunluğu ile Vücut Kütle İndeksi arasındaki ilişki"**. Çoban. O, D. Sindel. 1st Balkan Congress of Physiotherapy, 2005: May 27, 28, 29. Drama/ Greece
- **"Genç Erişkin Erkeklerde Alt Ekstremitte kas Gücü, Boy ve Ağırlık Arasındaki ilişki"**. Çoban. O, D. Sindel, A. Baskent. Annual European Congress Rheumatology. June 21-24,2006. Amsterdam/Netherlands
- **"Akciğer Kanserine Bağlı Lobektomi Sonrası Pulmoner Rehabilitasyon (Egzersiz Programı veya Geleneksel yaklaşım)**. Kiziltaş H, Sindel D, Toker A, Ziyade S, Çoban O, Kalayci G. Eur Respir J 2006; 28: [717s [P4120] p.]

### 7.6 Atıflar

1. **"Onset and Dependencies of Strenuous Spine Bending accelerations in Drop Landings. H. Gerrit, 2018 (Thesis)**

### 7.7 Diğer Yayınlar

## 8.Projeler

## 9.İdari Görevler

- Araştırma Görevlisi Temsilcisi, İstanbul Üniversitesi, FTRYO, 2002-2004

### 10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

- Türkiye Fizyoterapistler Derneği - Türkiye
- İrlanda Fizyoterapistler Derneği- İrlanda
- Solunum Araştırmaları Derneği - Türkiye
- Dünya Kistik Fibrozis Topluluğu- Kistik Fibrozis Fizyoterapistleri Türkiye Temsilcisi

### 11. Ödüller. -

12. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler					
Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	

### 13. Diğer Bilimsel Faaliyetler:

#### 13.1. Uluslararası sertifika programları ve kurslar:

1. Cardiopulmonary Rehabilitation, American Hospital (Koc Uni. & Uni. of S. Alabama)/ İstanbul 2000
2. Clinical Practice in Respiratory Rehabilitation (Koc Uni. & Georgia State Uni.)/ İstanbul, 2000
3. Pulmonary Diagnostic Testing, American Hospital - Koc University / İstanbul, 2000
4. Pulmonary Rehabilitation and Educational Camp - Hoikka/ Finland 2004
5. Exercise Phys.&Practical Aspects of Exer. Testing& Pro- Birmingham/ UK, 2004
6. Modern Airways Clearance Technique- Free Hospital Of Brussels, Belgium, 2005
7. Manual Therapy, Kinesiotherapy, Taping- Turkish Manual Therapy Asso/ İstanbul, 2006
8. Chiropractic, Ackermann Enstitüsü/ İstanbul, 2007

#### 13.2 Ulusal sertifika programları ve kurslar:

#### 13.3 Kongre ve bilimsel toplantılar:

1. "Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Kurulu Gelişim Semineri" 28 Aralık 2007 / İstanbul