

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Çiğdem Tuba Günebak
2. Doğum Tarihi : 1979
3. Ünvanı : Dr. Öğr. Üyesi
4. Öğrenim Durumu : Doktora (PhD)

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Hacettepe Üniversitesi	1997 - 2001
Y. Lisans	Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Hacettepe Üniversitesi	2002 - 2006
Doktora	Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Hacettepe Üniversitesi	2007 - 2013

Yüksek Lisans Tezi:

“14 – 15 Yaş Grubu Kız Çocuklarında Bazı Antropometrik Ölçümler Ve Bu Ölçümleri Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi”, Danışman: Prof.Dr.Türkan Kutluay Merdol.

Doktora Tezi:

“Metilentetrahidrofolat Redüktaz Gen Polimorfizmi Olan Gebe Kadınlarda Antenatal Depresyon Ve Bazı Aminoasitlerle İlişkisi”, Danışman: Prof.Dr.H.Tanju Besler.

Mesleki Deneyim:

Unvan	Görev Yeri	Yıl
Diyetisyen	Obaköy A.Ş. Ted Ankara Koleji, Vakıflar Bankası, Atakule Projeleri (2001-2002)	2001 - 2002
Araştırma Görevlisi	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme Ve Diyetetik Bölümü	2002 - 2012
Kurucu – Beslenme Ve Diyet Uzmanı	Tuba Günebak Beslenme Danışmanlığı Ve Eğitim Merkezi	2012 - ....
Kurumsal Beslenme Danışmanı	Anadolu Ajansı	2013 - 2014
Kurumsal Beslenme Danışmanı	Ülkü Eğitim Kurumları	2013 - 2016
Program Danışmanı-Moderatör-Sunucu	Trt Ankara Radyosu Kent Radyo	2016 (6 Ay)
Program Danışmanı-Moderatör-Sunucu	Trt Okul Kanalı	2017 (6 Ay)
Sporcu Beslenmesi Danışmanı	Odtü Yüzme Kulübü	2016-2017
Kurumsal Beslenme Ve Sağlıklı Yaşam Etkinliği Danışmanı	Bayraktar İnşaat	2016-2017
Sağlıklı Yaşam Etkinliği Danışmanı	Türkerler Holding	2017
Kurumsal Beslenme Danışmanı	Ankara Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı	
Sağlıklı Yaşam Etkinliği Danışmanı	Panora Alışveriş Ve Yaşam Merkezi	
Yardımcı Doçent	Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme Ve Diyetetik Bölümü	2014 - 2020

### Bilimsel Ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- Türkiye Diyetisyenler Derneği
- Angikad - Ankara Girişimci İş Kadınları Derneği
- Ggyd – Genç Girişim Ve Yönetişim Derneği

### İdari Görevler :

Doktora Öğrenci Temsilcisi	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2008 - 2010
-------------------------------	---	-------------

### Verilen Dersler:

#### Lisans:

- Anne Ve Çocuk Beslenmesi
- Çocuk Hastalıklarında Beslenme
- Toplu Beslenme Yapılan Kurumlarda Beslenme
- Sporcu Beslenmesi
- Egzersiz Ve Beslenme
- Beslenme Eğitimi
- Nutritional Therapy Of Adulthood Chronic Diseases
- Nutritional Therapy Of Childhood Diseases
- Maternal And Child Nutrition
- Institutional Nutrition
- Sports Nutrition
- Exercise And Nutrition

## Eserler

### A. Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler :

Günebak Şahin, Ç.T., Şahin, N., Besler, H.T., Beksaç, M.S., “Methionine Restricted Diet; Clinical Application”, *Gynecology Obstetrics & Reproductive Medicine*, 18 (1), 2012.

Günebak Şahin, Ç.T., Sayal, B., Cosgun, E., Besler, H.T., Beksaç, M.S., “Methylenetetrahydrofolate Reductase Enzyme Mutations And Relationship Of Homocysteine, Vitamin B<sub>12</sub> And Folate Blood Levels”, *Gynecology Obstetrics & Reproductive Medicine*, 19 (1), 2013.

### B. Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan Ve Bildiri Kitabında (Proceedings) Basılan Bildiriler : (-)

- Günebak, Ç.T., Hyperhomocysteinemia And Antenatal Depression, *Proceedings Book Of 5th International Eurasian Congress On Natural Nutrition, Healthy Life & Sport*, P. 554, 02-06 October 2019, Ankara-Turkey
- Günebak, Ç.T., Methionine Restricted Diet; Clinical Experience, *Proceedings Book Of 5th International Eurasian Congress On Natural Nutrition, Healthy Life & Sport*, P. 560, 02-06 October 2019, Ankara-Turkey
- Günebak, Ç.T., Mineral Water İn Infant Nutrition, *Proceedings Book Of 5th International Eurasian Congress On Natural Nutrition, Healthy Life & Sport*, P. 787, 02-06 October 2019, Ankara-Turkey
- Bilici, S., Beyhan, Y., Sağlam, F., Günebak, Ç.T., “Ankara’da Bir Hastanede Toplu Beslenme Hizmetleri Açısından Hasta Memnuniyetinin Değerlendirilmesi”, *V. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi*, Nisan 2006, Ankara.
- Günebak, Ç.T., Sağlam, F., Beyhan, Y., Bilici, S., Uyar, M.F., “Ankara Bölgesinde Görev Yapan Trafik Polislerinin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi”, *V. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi*, Nisan 2006, Ankara.
- Günebak, Ç.T., Kutluay Merdol, T., “14-15 Yaş Grubu Kız Çocuklarında Bazı Antropometrik Ölçümler Ve Bu Ölçümleri Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi” T., *V. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi*, Nisan 2006, Ankara.
- Samur, G., Günebak Şahin, Ç.T., Dönmez, N., Besler, H.T., “10 – 12 Yaş Grubu Çocuklarda Diyet Kalite İndeksi (Kidmed) İle Belirlenen Beslenme Alışkanlıkları İle Beden Kütle İndeksi Ve Vücut Bileşimi Arasındaki İlişkinin Araştırılması”, *Vi. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi*,

Nisan 2008, Antalya.

C. Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler :

- Günebak, Ç.T. Covid-19 ve Beslenme, Türkiye Klinikleri Dergisi (Hakem onayında)
- Uğur, S., Günebak, Ç.T., Kutluay Merdol, T., Ankara İlinde Farklı Sosyo- Ekonomik Düzeylerde Yaşayan Çalışan Ve Çalışmayan Kadınların Yemek Planlama Konusundaki Tutum Ve Davranışlarının Değerlendirilmesi, Beslenme Ve Diyet Dergisi / J Nutr And Diet 2006; 34(2): 17-30/2006.

D. Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan Ve Bildiri Kitaplarında Basılan Bildiriler:

- Seyrek, B., Öztürk, Ş., Selçuk, Y., Tuzlalı, A., Karaağaoğlu, N., Günebak, Ç.T., “12-18 Yaş Grubu Adolesanlarda Fast-Food Beslenme Alışkanlıkları”, I. Ulusal Gıda Ve Beslenme Kongresi, Eylül 2003, İstanbul.

E. Diğer Yayınlar - Çalışmalar :

E1.Makaleler

E3. Kitap ve Kitap Bölümü:

- Günebak Şahin, Ç.T., Beksaç, M.S., “Gebelikte Homosistein Metabolizması Ve Diyet Tedavisi”, Danone Bilim Enstitüsü Yayınları, Gebelikte Beslenme Serisi, Kasım, 2013.
- Günebak, Ç.T., Kutluay Merdol, T., Dinler Ve Beslenme. Türk Mutfak Kültürü Üzerine Araştırmalar, Hatipoğlu Yayınevi, Cilt 12, S.253-279, Ankara, 2005.
- Günebak, Ç.T., Kutluay Merdol, T., Dinler Ve Beslenme. Beslenme Antropolojisi I, Hatipoğlu Yayınevi, 3. Baskı, S.93, Ankara, 2018 (Isbn : 978-975-8322-42-8).
- Günebak, Ç.T. Bu Göbek Nasıl Gidecek? (Alfa Yayınevi tarafından Eylül ayında basılacaktır)

E4. Sertifikalı Eğitim: (-)

E5. Dergi Hakemliđi: (-)

E6. Katkı Verilen: Eğitim – Toplantı – Kitap Ve Teşekkür Belgeleri

- “Okul Çağı Çocuklarında Beslenme”, Öğrenci Beslenme Bilgi Düzeyi Arttırılması Projesi, Özel Bilim Okulları, Kasım 2013, Ankara (Eđitici).
- “Yeterli Ve Dengeli Beslenerek Sağlıklı Bir Vücuda Sahip Olmanın Yolları”, Haftalık Kapalı Grup Toplantıları, Başkent Rotary Kulübü, Mart 2014 (Eđitici).
- “Sağlıklı Beslenme”, Hizmet İçi Eğitim Seminerleri, Çalışma Bakanlığı, Temmuz 2014, Ankara (Eđitici).
- “Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme”, Hizmet İçi Eğitim Seminerleri, Çalışma Bakanlığı, Temmuz 2014, Ankara (Eđitici).
- “Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme”, Sağlık Haftası Etkinlikleri, Özel Yüce Koleji, Ekim 2014, Ankara (Eđitici).
- “Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme”, Sağlık Haftası Etkinlikleri, Özel Yüce Koleji, Ekim 2014, Ankara (Eđitici).
- “Adolesan Dönemde Beslenme”, Sağlık Haftası Etkinlikleri, Özel Yüce Koleji, Ekim 2014, Ankara (Eđitici).
- “Sports Nutrition For Triathletes”, Ironman Uluslararası Triatlon Yarışları, Gloria Sports Arena, 2018, Antalya (Eđitici).
- “İş Hayatında Sağlıklı Beslenme”, Sabri Ülker Vakfı, İstanbul, 2018 (Eđitici).
- “Zayıflamak İstiyorum”, Çankaya Rotary Kulübü, Ankara, 2019 (Eđitici).
- “Adolescent Nutrition”, Özel Ankara Bilkent Laboratuvar Okulları Ve Uluslararası Okulu (Blis), Ankara, 2020.

E.7 Panel, Sempozyum, Kurs Düzenleme Ve Komisyon Üyelikleri: (-)

#### E.8 Yönetiminde Tamamlanan Tezler :

- Kubilay, H., Güzelyurt Bölgesinde Yaşayan Kadınların Antropometrik Ölçümlerine ve Biyokimyasal Bulgularına Bağlı İnsülin Direnci Gelişiminin İncelenmesi, Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Tezi, Lefke, 2017.
- Çınar, M., Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde Özel Bir Şirkette Çalışan İşçilerin Beslenme Durumlarının Ve Fiziksel Aktivitelerin Saptanması, Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Tezi, Lefke, 2018.
- Çiçek, S., Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Süper Liginde Oynayan Futbolcuların Beslenme Durumu Ve Bilgi Düzeylerinin Saptanması, Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Tezi, Lefke, 2019.
- Eser, M.F., Lefke Avrupa Üniversitesi Dr. Fazıl Küçük Spor Kompleksi Sporcularının Antrenman Öncesi, Antrenman Esnası ve Antrenman Sonrası Beslenme Alışkanlıklarının Belirlenmesi ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin Araştırılması, Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Tezi, Lefke, 2019.
- Aydoğuş, E., Onkoloji Hastalarının Besin Tercihlerindeki Değişim ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi, Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Tezi, Lefke, 2019.

#### E.9 Projeler: (-)