

## ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : Hayrettin MUTLU
2. **Doğum Tarihi** : 03-11-1981
3. **Unvanı** : Doktor Öğretim Üyesi
4. **Öğrenim Durumu** : Doktora(PhD)
5. **Çalıştığı Kurum** : İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Erciyes Üniversitesi	2005
Yüksek Lisans	Sağlık Kurumları İşletmeciliği	Ahmet Yesevi Üniversitesi TURDEP	2009
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Başkent Üniversitesi	2015

### 5. Akademik Unvanlar

Yardımcı Doçentlik Tarihi : 14-04-2017  
Doçentlik Tarihi :  
Profesörlük Tarihi :

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

- 6.1. Yüksek Lisans Tezleri
- 6.2. Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

- Mutlu H**, Bilgic V, Erten S, Aras S, Tayfur M., ‘Evaluation of the Relationship between Childhood Tarumas and Adulthood Oesity Development’. Ecology Of Food and Nutrition. 2016.
- Tekiner İH, **Mutlu H**, Algingil S, Dinçerler E. ‘Considerations for Nanosciences in Food Science and Nutrition: ‘Enhenced Food Properties’, Recent Patents on Food, Nutrition & Agriculturi, 2015.
- Bakir BO, Buyukbese MA, Erol HK, **Mutlu H**, Bayraktaroğlu T, Diabetes & Ramadan (Dar) Workshop in Turkey. J nutr Disorders Therapy, 2014.
- Basak M, Erdem H, Turan G, **Mutlu H**, External Gastric Balloon in Obesity Treatment, Journal of Life Sciences Volume 7, Number 5 Mey CA USA 2013.

#### 7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- Mutlu H**, Tayfur M., Çocukluk Çağı Cinsel İstismarının Erişkin Dönem Obezitesi üzerine etkileri. International Refereed Journal of Nutrition Surveys Volume 1 n.38-47-Ankara 2014.

#### 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

-Demirçakmak İL, **Mutlu H**, Mutfak Şeflerinin Menü Planlama ve Analiz Yöntemlerine Yaklaşımları; İstanbul İlinde Bir Çalışma, Uluslararası Şanlıurfa Müzik ve Gastronomi Kongresi, 05-07 Haziran 2020, Şanlıurfa

-Koç E, Tekiner İH, **Mutlu H**, Farklı Marinasyon Sosları İle İşlenmiş Ve Izgara Edilmiş Dana Etinin Bazı Fiziksel Özelliklerindeki Değişimlerinin İncelenmesi, Uluslararası Göbeklitepe Uygulamalı Bilimler Kongresi 5-7 Haziran 2020, Şanlıurfa

-Tokay, Murat M, **Mutlu H**, “Orta Öğretim Düzeyinde Turizm ve Otelcilik Alanında Aşçılık Eğitimi Alan Öğrencilerin Gıda Güvenliği Hakkında Bilgi Ve Uygulamaları: İstanbul Örneği” Zeugma 4. Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi 29-31 Mayıs Gaziantep, 2020.

-**Mutlu H**, Ay, M, Dogan M, Yılmaz Ö, Mutlu E, Probiyotik olarak kefir tüketiminin vücut kompozisyonuna etkisinin incelenmesi’ GANUD, International conference on Gastronomy, Nutrition and Dietetics, 22-24 Gaziantep (2019)

-Kırkıncioğlu M, Demirci Ü, **Mutlu H**, ‘0-24 Aylık bebekli annelerin anne sütünü artırmaya yönelik geleneksel beslenme uygulamaları, GANUD, International conference on Gastronomy, Nutrition and Dietetics, 22-24 Gaziantep (2019)

-Toker D, Öncel HU, **Mutlu H**, Ay M, ‘Lektin Proteinleri ve Sağlık İlişkisi; Lektinsiz Ürün Geliştirme Çalışması, “2. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul 2019.

-Soykan Ş, Orbay E, Alphan E, **Mutlu H**, Diyabetik olan/olmayan obez bireylerde Diyabetin Gece Yeme Sendromuna Etkisi, 1 uluslararası beslenme ve sağlık kongresi İstanbul 2019

-Ay M, Doğan M, **Mutlu H**, ‘Determination of Lactic Acid Flora of Sourdough Yeast Produced by Using Different Products, International Congress of Science, Education and Technology Research 10-12 August Odessa, Ukraine, 2018

#### **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

-Tekiner İH, Ay M, **Mutlu H**, ‘ Bir gıda güvenliği ve sağlık sorunu: Balık ve balık ürünleri kaynaklı allerjenler, Aydın Gastronomi 2020, 4(1), 1-9

#### **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

-**Mutlu H**, Toraman AR, Dönmez E, ‘Sağlık Çalışanlarında Eş Destek Algısı’ 18. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi Konya 2015.

-**Mutlu H**, Toraman AR, Mutlu E, Karagöz F, Mutlu AB, Senol B, Demirci S,. Bir üniversite hastanesinde çalışan personelin yemekhane hizmetlerinden memnuniyetinin incelenmesi, 17. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi Edirne 2014.

-**Mutlu H**, Toraman AR., Bir üniversite hastanesinde yatan hastaların yemekhane hizmetlerinden memnuniyeti, 16. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi Antalya 2013.

-Toraman AR, **Mutlu H**, ‘Bir özel hastanenin beslenme ve diyetetik bölümüne başvuranlarda obezite tanısında beden kütle indeksi ve vücut bileşenleri ilişkisi’ VI. Temel Sağlık Hizmetleri Buluşması ‘Almaata’dan 30 yıl sonra Temel Sağlık Hizmetleri’ İzmir 2009.

#### **7.7. Diğer yayınlar**

#### **Kitap Bölümü**

-**Mutlu H**, Catering Hizmetlerinde Beslenme İlkeleri, Toplu Beslenme Sistemleri ve Catering Hizmetleri Yönetimi, Ed. Doğan M, Nobel Akademik Yayıncılık 2018, İstanbul

-**Mutlu H**, Çocukluk çağı cinsel istismarının erişkin dönem obezitesi üzerine etkileri, Diyetisyenlik: Güncel Uygulamalar III, Ed. Tayfur M, Çiçek B, Hatipoğlu Yayınevi 2016  
Ankara.

## 8. Projeler

Gastronomide Bilim ve Teknik; Mutfakta Mühendis Var! TÜBİTAK 2238-A Destekli Seminer Programı, Eğitimci, (23-01-2019) İstanbul

## 9. İdari Görevler

-Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı 2018-2020

## 10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türkiye Diyetisyenler Derneği

## 11. Ödüller

## 12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2019-2020	Bahar- Beslenme ve Diyetetik Lisans	Beslenme İlkeleri II	3	2	21
		Mesleki İngilizce	0	2	
		Anne Çocuk Beslenmesi	3	2	
		Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	2	0	
	Bahar- Gastronomi ve Mutfak Sanatları YL (Tezli/Tezsiz)	Tez II			9
		Bilimsel Araştırma Yöntemleri	3		2
Güz- Beslenme ve	Toplumda Beslenme Sorunları ve	3		21	

	Diyetetik Lisans	Epidemiyolojisi			
		Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı	0	2	21
		Beslenme İlkeleri I	3	2	21
		Mesleki Oryantasyon		1	21
	<b>Güz-</b> Gastronomi ve Mutfak Sanatları YL (Tezli/Tezsiz)	Tez I	2		8
<b>Güz-</b> Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri YL (Tezli)	Beslenme ve Temel İlkeleri	3		9	
<b>2018-2019</b>	<b>Güz-</b> Beslenme ve Diyetetik	Mesleki Oryantasyon	1		18
	<b>Güz-</b> Gastronomi ve Mutfak Sanatları YL (Tezli/Tezsiz)	Geleneksel Mutfak Kültürünün Beslenmedeki Önemi (YL)	3		34
	<b>Bahar</b> Gastronomi ve Mutfak Sanatları YL (Tezli/Tezsiz)	Seminer	3		24
	<b>Bahar-</b> Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri YL (Tezli)	Beslenme ve İnsan Gelişimi	3		4

**Not:** Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir.