

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Elif Günalan

2. Doğum Tarihi : 1992

3. Unvanı : Dr.

4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Moleküler Biyoloji ve Genetik	İstanbul Üniversitesi	2010-2014
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yeditepe Üniversitesi	2014-2017
Doktora	Biyoteknoloji Bütünleşik Doktora Programı	Yeditepe Üniversitesi	2014-2019

### 5. Akademik Unvanlar

2020: Dr Öğr. Üyesi (İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü)

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

#### 6.1. Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri

#### 6.2. Yönetilen Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- **Elif Günalan**, Aylin Yaba, Bayram Yılmaz. "The Effect of Nutrient Supplementation in Management of Polycystic Ovary Syndrome Associated Metabolic Dysfunctions: A Critical Review". Journal of Turkish-German Gynecology Association. 2018, Volume 19, p. 220-32. DOI: 10.4274/jtgga.2018.0077 (E-SCI).
- **Elif Günalan**, Binnur Okan Bakır, Rabia Balı, Özlem Tanrıöver, Burcu Gemici. "Evaluation of Body Mass Index and Related Lifestyle Factors Among 14-17 Years Old Turkish Adolescents". Northern Clinics of Istanbul, (Revizyon Aşamasında).

## 7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.

- Aylin Yaba Uçar, Mehmet Şerif Aydın, Sami Ağus, **Elif Günalan**, Ecem Yıldırım and Bayram Yılmaz. "Role of mTOR (Mammalian Target of Rapamycin) Signal Mechanism in the Treatment of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)": *Society for Reproductive Investigation Annual Meeting*, Sage Publications Inc. Volume: 24, Page: 297A-298A, Orlando, USA, 2017. (**Poster**)
- Aylin Yaba Uçar, Mehmet Şerif Aydın, Sami Ağus, **Elif Günalan**, Ecem Yıldırım and Bayram Yılmaz. "Impaired follicular development and ovulation in PCOS mouse model can rescued by rapamycin treatment". *34th Annual Meeting of the ESHRE*, Oxford Univ Press. Volume: 33, Page: 462, Barcelona, Spain, 2018. (**Poster**).
- **Elif Günalan**, Binnur Okan Bakır, Rabia Balı. "Assessment of Body Mass Index and Related Lifestyle Factors Among 14-17 Years Old Turkish Adolescents". *International Symposium on Multidisciplinary Academic Studies. Abstract Book*, p: 77-80, Berlin, Germany, 2018. (**Sözlü Sunu**)
- **Elif Günalan**, Rabia Balı. "Türk Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Durumu ve Engellerinin Belirlenmesi". *Asos Congress, 5. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, Sempozyum Özet Kitapçığı*, ss: 34, İstanbul, 2018. (**Sözlü Sunu**).
- **Elif Günalan**. "Üsküdar'da Bir Sağlık Taraması: İlçe Genelinde Öğrenim Gören Lise Öğrencilerinde Fazla Kiloluluk ve Obezite Haritasının Çıkarılması". *10. Uluslararası Üsküdar Sempozyumu, Bildiriler Kitabı Cilt II*, ss: 517-528, İstanbul, 2019. (**Sözlü Sunu**)(*Tam Metin*).
- **Elif Günalan**, Cihan Süleyman Erdoğan, Burcu Gemici, Bayram Yılmaz. "The Effect of Different Fat Containing Diets During Gestation and Lactation Periods on Biochemical Parameters, Hypothalamic and Cerebellar Oxidative Stress in Offspring Sprague Dawley Rats", *FENS-FRM, 2019 Regional Meeting*, Belgrad, Serbia (**Poster**).
- Gözde Ekici, **Elif Günalan**, İskender Karaltı. "İstanbul İlinde Açıkta Satılan Pul Biber Örneklerinde Aflatoksin Seviyeleri ve Mikrofungus Florasının Belirlenmesi". *Uluslararası Gıda, Tarım ve Hayvancılık Kongresi, Gaziantep*, 2019 (**Sözlü Sunu**).

## 7.3. Yazılan Uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler.

- **Elif Günalan**, Ayşegül Kuşkucu. "Memeli Genital Farklılaşmasının Genetik Kontrolüne Genel Bir Bakış". *Fizyoloji-Histoloji-Embriyoloji Kitabı-Akademisyen Yayınevi*, İstanbul, Mart, 2019. ss: 15-31.

## 7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

## 7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

- **Elif Günalan**, Binnur Okan Bakır, Rabia Balı, Özlem Tanrıöver, Burcu Gemici. "Assesment of Meal Skipping and Related Lifestyle Factors Among 14-17 Years Old Turkish Adolescents". 44. National Physiology Congress. Antalya, Acta Physiologica: Online Supplement, 225 (S716): 63, 2018 )(SCI indeksli dergi)(özet).
- Burcu Gemici Başol, Cihan Süleyman Erdoğan, **Elif Günalan**, Başak Aru. "The Effect of Melatonin on Chemotherapic Activity of PTX on HCT-116 Human Colon Cell Line". 44. National Physiology Congress. Antalya, Acta Physiologica: Online Supplement, 225 (S716) :52, 2018 (SCI indeksli dergi) (Poster) (özet).
- **Elif Günalan**, Cihan Civan Cıvaş, Cihan Süleyman Erdoğan, Aylin Güven, Burcu Gemici, Bayram Yılmaz." The Effect of Different Fat Containing Diet Exposure in Maternal-Maturation Periods on Oily Taste Perception and Fat Preference in Male Sprague Dawley Offspring Rats", 17. National Neuroscience Congress, Trabzon, April, An International Journal of Experimental and Clinical Anatomy, 13(1): S34, 2019. (Sözlü Sunum)(SCI (özet).
- Gizem Bora, Hatice Kübra Parlaktaş, Nilsu Talaş, **Elif Günalan**, Ecem Yıldırım, Tuğçe Önel, Burcu Gemici Başol, Aylin Yaba Uçar. "Yüksek Yağlı Diyetin Sıçan Ovaryumlarında Foliküler Gelişim ve mTOR Sinyal Yolağı Üzerindeki Etkisi". 24. Ulusal Elektron Mikroskopu Kongresi (Uluslararası Katılımlı). 24-26 Nisan 2019, Edirne, Türkiye. Bildiri özetleri kitabı, s: 128-129. (Poster Sunumu).

## 7.6 Diğer Yayınlar

### 8.Projeler

- **2017-2018:** İstanbul İli Üsküdar İlçesi 14-17 Yaş Arası Lise Öğrencilerinde Obezite ve Malnutrisyon Prevalansının Belirlenmesi: Kesitsel Bir Çalışma (*Sorumlu Araştırmacı*)- (Tamamlanan Proje), (Proje Koordinatörü: Dr. Öğr. Üyesi. Binnur Okan BAKIR)
- **2017-2019:** Sprague Dawley Sıçanlarda Maternal Beslenme Durumuyla Yavrunun Oral Yağ Tadı Algısı ve Yağlı Besin Tercihindeki İlişkinin İncelenmesi (*Gönüllü Araştırmacı*)- **3001 TÜBİTAK PROJESİ** - (Tamamlanan Proje), (Proje Koordinatörü: Doç. Dr. Burcu GEMİCİ BAŞOL).
- **2018-2019:** The Effect of Dietary Fat Intake During Maternal and Maturation Periods on The Hepatic Oxidative Stress Level in Offspring Sprague Dawley Rats” (Sorumlu Araştırmacı) (Tamamlanan Proje).
- **2018-2019:** Adölesanlara Verilen Farklı Beslenme Eğitim Modellerinin Beslenme Bilgi Düzeyine Etkisinin Karşılaştırılması (*Proje Koordinatörü*) ----- (Tamamlanan Çalışma)
- **2018-2019:** Yağlı Tadı Tercih Anketinin© Türkçe Güvenilirlik ve Geçerlilik Çalışması (*Araştırmacı*) ----- (Tamamlanan Çalışma), (Proje Koordinatörü: Dr. Öğr. Üyesi. Binnur Okan BAKIR)

## 9.İdari Görevler

## 10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

- Türk Fizyolojik Bilimler Derneği (TFBD)
- Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği (KEPAN)

## 11.Ödüller

- TUBİTAK-Bilim İnsanı Destekleme Daire Başkanlığı, 2228-B Lisans Son Sınıf Öğrencileri İçin **Doktora Burs Programı**, 2014-2019.
- Fransa Büyükelçiliği 2018 Araştırmacı Hareketliliği – **Doktora Öğrencileri İçin Araştırma Burs Programı**. (Burs hakkı kullanılmadı).
- From 17. National Neuroscience Congress Oral Presentation, **Student Travel Award** by Neuroscience Society of Turkey to participate in the “7th Federation of European Neuroscience Societies-Regional Meeting (FRM-2019) in Belgrade, Serbia.

## 12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler

**Akademik Yıl**

**Dönem**

**Dersin Adı**

**Haftalık Saati**

**Teorik**

**Uygulama**

**Öğrenci  
Sayısı**

\* İşaretili dersler, yüksek lisans dersleridir.